



un anno
a passo
leggero
2026

**12 mesi di eventi
in Trentino**

*per coltivare il dubbio,
praticare l'ascolto,
custodire il fragile*



*“Non abbiate fretta.
Non credete che solo correndo si
possa arrivare. In questo tempo
che ci spinge al rumore, alla
velocità, alla conquista,
io vi invito a sostare.
A coltivare il dubbio, a praticare
l’ascolto, a custodire il fragile. [...]
Non abbiate paura della
lentezza, né della solitudine
che a volte accompagna chi
cerca sentieri nuovi.
Non tutto si concluderà oggi,
né domani.
Abbiate cura. Degli altri, della
terra, del tempo. Abbiate cura
di ciò che cresce piano.
E camminate.
Non da soli, ma insieme.
Più lentamente, più
profondamente, più dolcemente”*

Alexander Langer

2026
a 80 anni dalla sua nascita e a 30 anni
da quel giorno in cui per lui *i pesi sono
divenuti davvero insostenibili*,
troviamo nelle parole di Alexander
Langer la bussola migliore per
navigare in queste acque.

Alexander Langer
(Vipiteno, 22 febbraio 1946,
Firenze, 3 luglio 1995)
*Intellettuale, politico e mediatore di
pace, ha dedicato la sua vita alla
costruzione di ponti tra culture diverse,
alla promozione dei diritti delle
minoranze e alla conversione
ecologica della società.*
(www.alexanderlanger.org)

Cosa troverai in questo calendario?

Camminate guidate, incontri culturali, corsi di formazione, degustazioni e cene

Nelle nostre camminate cerchiamo sempre l'incontro: con l'identità dei luoghi, con le persone e le loro storie, con i cibi e i vini prodotti con amore.

Camminiamo a passo lento e leggero, con occhi e orecchie ben aperti.

*Per cogliere la **bellezza**,
anche nelle piccole cose*

Troverai anche **5 corsi di formazione gratuiti**, pensati per aziende agricole ma aperti a tutti e tutte. Per noi sono importanti occasioni di crescita, confronto e promozione dei principi dell'agroecologia e della tutela della biodiversità.



Siamo navigatori di territorio

Organizziamo camminate ed eventi culturali in Trentino, con un'attenzione speciale per la Val di Cembra

Ti porteremo a conoscere luoghi poco noti, lontani dai circuiti turistici tradizionali: territori in cui possiamo ancora trovare rapporti autentici tra le persone e le tracce di un mondo rurale che cerca di reinventarsi, in armonia con l'ambiente, gli animali, le persone.



Campirlota

*da noi significa "capriola"
simbolo di leggerezza,
equilibrio, armonia.*



la CAMPiRLota
coltiviamo leggerezza

Siamo contadini in punta di piedi

Coltiviamo viti, castagni secolari e piante aromatiche su campi terrazzati

Coltiviamo a mano, su terrazzamenti arditi, che per noi sono veri monumenti alla terra.

Abbiamo scelto il metodo biologico, preferiamo varietà antiche e adottiamo pratiche agroecologiche e rigenerative.

Il nostro sogno è quello di riuscire a coltivare la terra mantenendo il suo equilibrio, la sua forza vitale.

È così che nascono i nostri vini.

*Per cambiare il mondo,
un **sorso** alla volta*



**SE VUOI ASSAGGIARE
I NOSTRI VINI, CHIAMACI!**

*Organizziamo degustazioni
e camminate tra le vigne*



gennaio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

sabato 17 gennaio
e sabato 31 gennaio

NOTTE STELLATA

Camminata sotto le stelle,
con curiosità e leggende
legate agli astri, e cena al
Rifugio Potzmauer

Grumes | Val di Cembra



Non cercate la forza che impone, ma quella che sostiene. La dolcezza non è resa, ma resistenza. La lentezza non è pigrizia, ma profondità. E la profondità, oggi più che mai, è rivoluzionaria.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



febbraio

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

sabato 14 febbraio

IL GUSTO DI CAMBIARE

Camminata nel bosco, chiacchierata climatica in caneva con Lavinia Laiti e zuppa contadina per *M'illumino di meno*

Grumes | Val di Cembra

venerdì 20 e sabato 21

TROVARE LE PAROLE



Corso teorico-pratico di public speaking e tecniche teatrali con l'attrice Federica Chiusole

Altavalle | Val di Cembra

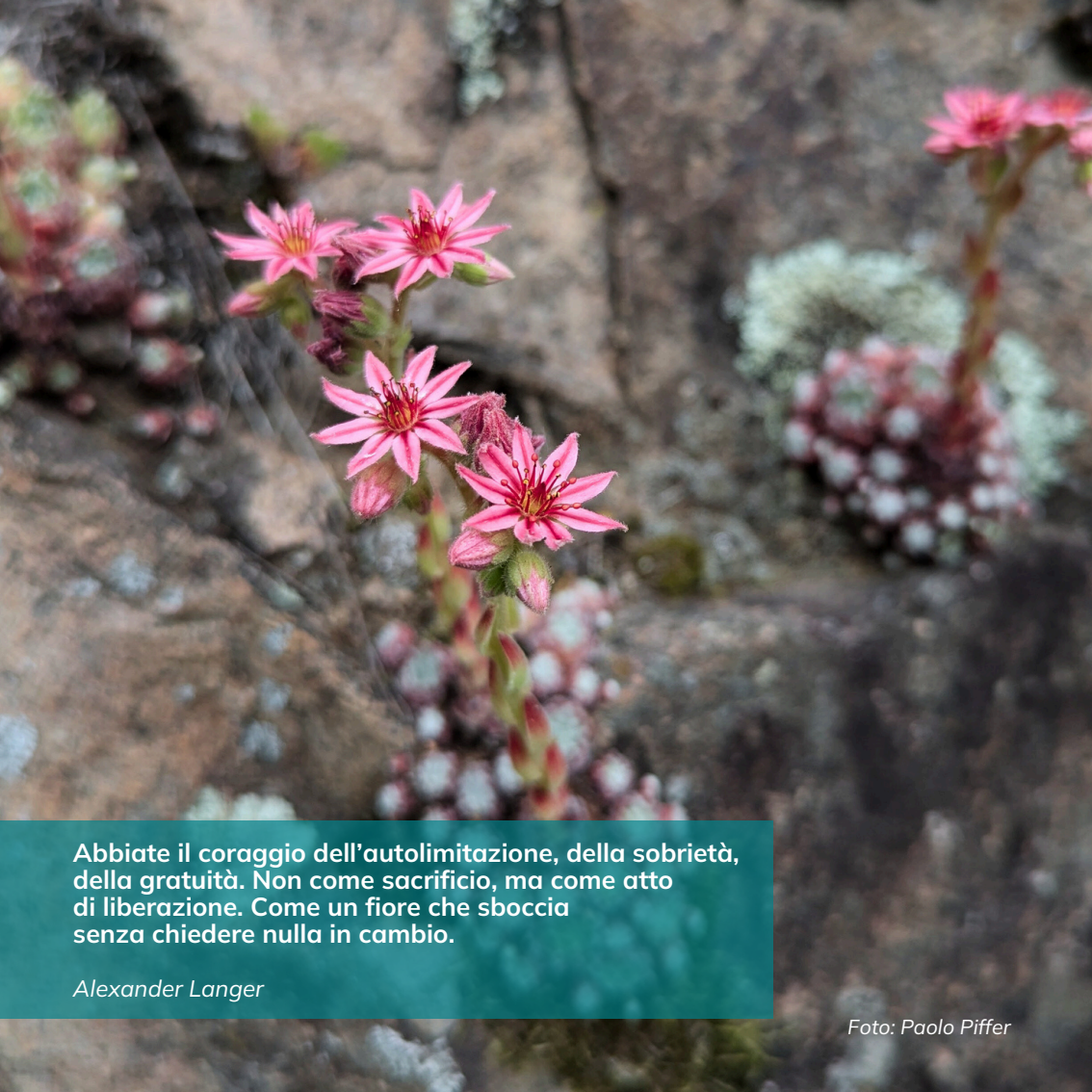
ven 27, sab 28 feb, dom 1 mar

DALLA TERRA AL GRAPPOLO



Principi e pratiche colturali per un vigneto più equilibrato, più sano, più produttivo. Corso teorico-pratico con Martina Broggio

Altavalle | Val di Cembra



Abbiate il coraggio dell'autolimitazione, della sobrietà, della gratuità. Non come sacrificio, ma come atto di liberazione. Come un fiore che sboccia senza chiedere nulla in cambio.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



marzo

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

passa a trovarci qui

Fiera Fa' la Cosa Giusta

Milano, 13-15 marzo

Fuori Vinifera

Piana Rotaliana, 21-22 marzo

domenica 8 marzo

LA VIA DELLE ANGUANE

Camminata tra vigneti verticali e lungo il torrente Avisio, sui passi delle affascinanti *anguane*.

Con Anna Perdibon, antropologa, e gli amici di *Vinifera*

Faver | Val di Cembra

venerdì 27 marzo

INDOVINA CHI VIENE A CENA

Al *Boivin*, eccezionale Osteria Slow Food, chiacchierata e cena con un ospite a sorpresa

Levico | Valsugana

sabato 28 marzo

A PASSO D'AUTORE

Camminata *letteraria* tra storie di territori e di confini, racconti di resistenza, suggestioni di futuro, con Enrico Maria Milič

Alta Val di Cembra



Cercate l'infinito, là dove le cose non sono subito chiare, nette, pronte a essere consumate. È lì che abita la possibilità di un mondo condiviso, dove nessuno ha l'ultima parola e tutti possono dire qualcosa.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



aprile

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

non perderti

Passo dopo passo

*La fiera del turismo a piedi
Bologna, 17-19 aprile*

Trentino Film Festival della Montagna

Trento, dal 24 aprile al 3 maggio

lunedì 6 aprile

SCEGLI DI ESSERE GENTILE

Camminata con letture itineranti e racconti di gentilezza. Con Lorena Martinello, illustratrice, antropologa, viaggiatrice

Giovo | Val di Cembra


sabato 11 aprile

ALLEANZE IN CAMPO



Alcuni insetti svolgono un ruolo fondamentale nella difesa naturale delle colture e nell'equilibrio dell'agro-ecosistema. Corso teorico-pratico con Giulia Zanettin, entomologa e ricercatrice

Altavalle | Val di Cembra



E se vi chiedono da che parte state, non abbiate paura di dire: dalla parte della vita che cresce lenta, fragile, profonda. Dalla parte dell'umano. Dalla parte della pace.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



maggio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

da venerdì 1 a
domenica 3 maggio

IL CAMMINO DELLE TERRE SOSPESE

Anello basso

Tre giorni in cammino tra
arditi vigneti, chiesette
medievali e paesi sospesi
della bassa Val di Cembra

1° giorno: Lavis - Lisignago

2° giorno: Lisignago - Segonzano

3° giorno: Segonzano - Lavis

passa a trovarci qui

Fiera Valsugana Sostenibile e Solidale

Levico, 9 e 10 maggio

Vini di frontiera

Fastro Bassanese (VI), 17 maggio



Ogni gesto, ogni parola nonviolenta, ogni scelta sobria e giusta, è un seme. E i semi, anche se non li vediamo subito germogliare, fanno il loro lavoro.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



giugno

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

da domenica 31 maggio
a martedì 2 giugno

IL CAMMINO DELLE TERRE SOSPESE

Anello alto

Tre giorni in cammino tra boschi,
antichi mulini, masi e paesi
sospesi dell'Alta Val di Cembra

1° giorno: Segonzano - Sover

2° giorno: Sover - Grumes

3° giorno: Grumes - Segonzano

domenica 28 giugno

SIAMO NATURA

Passeggiata tra le vigne,
chiacchierata agroecologica e
presentazione dei nostri nuovi
vini e delle nuove etichette
artistiche, accompagnati dalla
musica di Mattia Nardin

Faver | Val di Cembra

A close-up photograph of weathered wood, showing deep grooves and a rich, textured surface. The wood is illuminated by bright, natural light, creating strong highlights and deep shadows that emphasize its rugged texture. The grain runs vertically, with various shades of brown and tan. A semi-transparent dark brown banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

Abbate cura. Degli altri, della terra, del tempo.
Abbate cura di ciò che cresce piano.

Alexander Langer

Foto: Paolo Riffer



luglio

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

sabato 18 luglio

UN TRAMONTO SULL'ALTIPIANO

Camminata tra i vasti prati e i boschi dell'Altopiano di Lavarone e salita al Forte Belvedere per ammirare il tramonto. Con Giulia e Margherita del *Magnifiko Camp*

**Lavarone | Altopiano di
Folgaria, Lavarone e Luserna**

passa in campagna!

*Da giugno a ottobre, ti portiamo in
campagna a gustare i nostri vini
(min 2 persone, su prenotazione)*

ARTE, VINO E MERAVIGLIA


Visita ai murales di Faver e degustazione dei nostri vini

LA VIA DELLE ANGUANE

Camminata avventurosa e un calice di vino in riva al torrente Avisio

LA CANTINA NELLA ROCCIA

Visita ai vigneti terrazzati di Setegola e degustazione in grotta



Non abbiate paura della lentezza, né della
solitudine che a volte accompagna chi cerca
sentieri nuovi. Non tutto si concluderà oggi,
né domani.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



agosto

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

non perdetti

Confluenze Experience

Festival del Turismo sostenibile, organizzato dal Biodistretto della Valle dei Laghi

sabato 8 agosto

LACRIME DI SAN LORENZO

Camminata notturna, cena in malga con il nostro vino delle stelle *Lumàte* e serata col naso all'insù nella notte più magica dell'estate

Valsugana | Lagorai

passa in campagna!

Da giugno a ottobre, ti portiamo in campagna a gustare i nostri vini (min 2 persone, su prenotazione)

ARTE, VINO E MERAVIGLIA


Visita ai murales di Faver e degustazione dei nostri vini

LA VIA DELLE ANGUANE

Camminata avventurosa e un calice di vino in riva al torrente Avisio

LA CANTINA NELLA ROCCIA

Visita ai vigneti terrazzati di Setegola e degustazione in grotta



E scegliete, sempre, la pace.
Non come assenza di guerra,
ma come tessitura quotidiana di legami.
Non come tregua, ma come scelta di vita.
La nonviolenza non è debolezza, è la più alta
forma di forza. È dire no senza distruggere.
È resistere senza odiare.
È costruire ponti dove altri alzano muri.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



settembre

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

venerdì 18 settembre

OASI DI FRATERNITÀ

Apericena narrante al *Grillo Comunità Ristorante* e piccole storie di persone che cambiano il mondo.

Con gli amici di Rebut (Terragnolo), la cooperativa sociale Samare (Val di Cembra) e la cooperativa CS4 con il progetto *Terra Gaia*

Grauno | Val di Cembra

passa a trovarci qui

Coesistenza Festival

dal 4 al 6 settembre

Grumes Cittaslow Weekend

Grumes, dal 18 al 20 settembre

e non perdere

Terra Madre Salone del Gusto

Torino, dal 24 al 28 settembre



È tempo di essere piccoli,
non per rinunciare, ma per scegliere.
Piccoli per non dominare,
ma per appartenere.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer

ottobre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

non perderti

**Il 2° compleanno del
Cammino delle Terre Sospese**

Una festa itinerante, sabato 3 ottobre

DoloViniMiti, Festival dei vini verticali

Val di Cembra, dal 2 al 4 ottobre

da venerdì 23
a domenica 25 ottobre

CUSTODIRE IL FRAGILE

Piccola rassegna gentile

Tre giorni di incontri, camminate letterarie e musicali, laboratori, spettacoli teatrali, cene con autori e aperitivi narranti *per coltivare il dubbio, praticare l'ascolto, custodire il fragile.*

Val di Cembra


ottobre, date da definire

L'ORGANISMO AGRICOLA



L'importanza dell'elemento animale in azienda agricola: funzioni agroecologiche, interazioni funzionali, pratiche rigenerative. Con Marcello Volanti, medico veterinario

Altavalle | Val di Cembra

A close-up photograph of a brown, textured leaf. The leaf is the central focus, showing intricate vein patterns and a slightly wrinkled surface. A translucent, crystalline structure is visible on the right side of the leaf, possibly a resin or wax. The background is a soft, out-of-focus blue and white, suggesting a sky or water. The overall mood is contemplative and natural.

Non abbiate fretta.
Non credete
che solo correndo
si possa arrivare.
In questo tempo che
ci spinge al rumore,
alla velocità,
alla conquista,
io vi invito a sostare.
A coltivare il dubbio,
a praticare l'ascolto,
a custodire il fragile.

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer



novembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

domenica 8 novembre

CAPODANNO CONTADINO

Per festeggiare San Martino,
una merenda condivisa al Maso
per tutti gli amici della Campirlota

Grumes | Val di Cembra

sabato 14 novembre

DE STRABAUZ

Escursione notturna e
avventurosa sul Sentiero dei
Contrabbandieri della grappa.
Con Sandro Zanghellini

Faver | Val di Cembra


novembre, date da definire

RECINZIONI TRADIZIONALI



Corso teorico-pratico per
imparare a costruire recinzioni
secondo il metodo tradizionale
e utilizzando materiali naturali.

Altavalle | Val di Cembra



**E camminate.
Non da soli, ma insieme.
Più lentamente,
più profondamente,
più dolcemente.**

Alexander Langer

Foto: Paolo Pirfa



dicembre

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

martedì 8 dicembre


SENZA FRONZOLI

Camminata essenziale e
piccola merenda condivisa,
senza fronzoli e senza lustrini,
per ritrovare il piacere delle
cose semplici

Collina di Trento

...e a Natale?

Se cerchi un regalo locale,
originale e artigianale,
tieni d'occhio le nostre
proposte natalizie sul sito
www.lacampirlota.it



**Non siate tristi,
continuate in ciò che era giusto.**

Pian dei Giullari, 3 luglio 1995

Alexander Langer

Foto: Paolo Piffer

Ti va di partecipare?

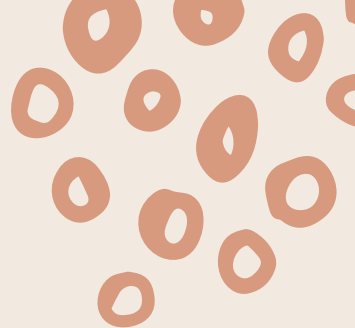
Tieni d'occhio il sito per tutti i dettagli

Tutte le attività sono a numero chiuso per garantire ai partecipanti la massima sicurezza e serenità e per limitare il nostro impatto.

Sarà sempre presente un accompagnatore di media montagna (Paolo Piffer).

Le camminate hanno una difficoltà, una durata e un costo variabile a seconda del tipo di proposta.

Tutti i dettagli vengono pubblicati su www.lacampirlota.it a ridosso dell'evento.



**HAI VISTO UNA
PROPOSTA CHE TI
PIACE E VORRESTI
REGALARLA?**

*Chiamaci e ordina
uno dei nostri buoni
regalo (sono senza
scadenza!)*

Siamo soci e sostenitori di Slow Food, la rete internazionale che difende la biodiversità e il cibo buono, pulito e giusto.

Hai la tessera di Slow Food? Avrai **uno sconto di 5 euro** su tutte le nostre attività. Se ancora non ce l'hai... falla subito: puoi chiederla a noi oppure scrivere a slowfoodtaas@gmail.com

Diventa parte del cambiamento:

la tessera ha un costo annuale di 35 euro
(solo 10 euro per gli under 30!)



Slow Food[®]
Trentino Alto Adige Südtirol

Siamo felici di collaborare con



...e con tante persone che stimiamo, con cui ci piace passare del tempo, scambiare idee e condividere valori





La CAMPiROLOTA

coltiviamo leggerezza

**Vieni a trovarci in Val di Cembra (Trentino)
così ci beviamo un bicchiere di vino insieme**



**VUOI RICEVERE LE NOVITÀ SUGLI
EVENTI E SUI NOSTRI PRODOTTI?**

Manda un whatsapp al 349 5805345
con il testo *Iscrivimi + nome e cognome*

info@lacampirlota.it

349 5805345 Elisa - 327 1631773 Paolo



#coltivismolegerezza

www.lacampirlota.it